

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Павловская средняя общеобразовательная школа»**

Принято на Педагогическом совете,
протокол № 3
от 01 11 2016 г.

Утверждаю
Директор школы
Л.С. Богомазова
Приказ № 310 от 01 11 2016 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

I. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189; Уставом МБОУ «Павловская СОШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Павловская СОШ» (далее – Учреждение).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

II. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на все уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора Учреждения.

2.6. Обучение в Учреждении ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Обучение в Учреждении организовано в две смены, в 1 смену обучаются 1,4,5, 8,9-11 классы, во 2 смену 2-3, 6-7 классы.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- ✓ сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ✓ ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- ✓ январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9 Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение обучающихся во время перемен.

Дежурство по Учреждению осуществляется в соответствии с «Положением об организации дежурства по Учреждению» и определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебной четверти и утверждается директором школы.

2.10 Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока, в начальной школе за 20 минут. Дежурство учителей по школе начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока и осуществляется в соответствии с Положением об организации дежурства по Учреждению.

2.11. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 30 минут, пропуск учащихся в Учреждение 7.30. Проведение "нулевых" уроков в Учреждении не допускается. Расписание звонков:

1 смена		2 смена	
1 урок	08.30 – 09.10	1 урок	13.00 – 13.40
2 урок	09.20 – 10.00	2 урок	13.50 – 14.30
(питание 1, 4 классов)		(питание 6, 7 классов)	
3 урок	10.15 – 10.55	3 урок	14.45 – 15.25
(питание 5, 8 классов)		(питание 2, 3 классов)	
4 урок	11.10 – 11.50	4 урок	15.40 – 16.20
(питание 9 - 11 классов)		5 урок	16.25 – 17.05
5 урок	12.05 – 12.45	6 урок	17.10 – 17.50
6 урок	13.00 – 13.40		

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий 1 смены вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут, второй смены 2 перемен по 15 мин.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 час в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, по информатике и трудовому обучению на 2 и 3 уровне обучения, производится деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 3 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

III. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Учреждения по согласованию с Учредителем.

IV. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора Учреждения.

4.3. Работа спортивных секций, кружков регламентируется расписанием, утвержденным директором Учреждения.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

V. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- ✓ 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- ✓ 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- ✓ 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

Положение действует до принятия следующего.