План-сетка
освоения учебного предмета **Физическая культура** в дистанционном режиме

**Класс: 3**

| Дата урока | Тема урока | Задание для обучающихся | Вид контроля | Срок предоставления работы |
|---|---|---|---|---|
| 09.12 | Висы. Личная гигиена | Учебник Физическая культура 1-4 кл., автор В.И. Лях<br>Стр. 120 – 121 выучить виды висов и упоров. | Отправить фото-, видео- или аудио-ответ на Электронную почтю: strebkoff.vova2017@yandex.ru или WhatsApp: 89237193891 | До 14.12.2020 |
| 11.12 | Висы. Личная гигиена. | Учебник Физическая культура 1-4 кл., автор В.И. Лях<br>Стр. 45 – 49 читать. | Отправить фото-, видео- или аудио-ответ на Электронную почтю: strebkoff.vova2017@yandex.ru WhatsApp: 89237193891 Записать в тетрадь или ответить устно. | До 14.12.2020 |
| 14.12 | Висы. Личная гигиена. | Учебник Физическая культура 1-4 кл., автор В.И. Лях<br>Стр. 112 – 113 выучить Комплекс 1 | Отправить фото-, видео- или аудио-ответ на Электронную почтю: strebkoff.vova2017@yandex.ru WhatsApp: 89237193891 Записать в тетрадь | До 16.12.2020 |

**Учитель физической культуры** Стребков Владимир Александрович