

Школа

-

Отд./корп

1

День

14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	20	5-00	26	0	1	1
	1 блюдо								
	2 блюдо	290	Птица тушеная в соусе	120	71-00	246	21	23	21
	гарнир	202	Макароны отварн.	180	10-00	210	5	9	24
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Батон школьный	50	3-00	119	4	0	25
	хлеб черн.								
	напиток	375	Напиток из свеж.ягод	200	6-00	92	0	0	31
итого					95-00	690	30	34	102

Школа

-

Отд./корп

День

15.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	316	Овощи припущ.	30	6-00	26	0	0	1
	1 блюдо								
	2 блюдо	297	Фрикаделька куриная с соусом смет.с луком	120	68,00	292	24	22	50
	гарнир	171	Рис отварной	180	11-00	182	5	9	47
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Батон школьный	50	3-00	119	4	0	35
	хлеб черн.								
	гор.напиток	348	Компот из кураги	200	7-00	96	0	0	35
итого				95-00	715	33	32	158	

Школа

-

Отд./корп

День

16.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	75	Огурцы консерв.	30	6-00	9	0	0	1
	1 блюдо								
	2 блюдо	491	Чахохбили	125	67-00	216	9	10	8
	гарнир	302	Каша рассып.гречневая	180	13-00	207	10	7	46
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Батон школьный	50	3-00	119	4	0	25
	хлеб черн.								
	напиток	342	Напиток из свеж.ягод	200	6-00	92	0	0	31
	итого					95-00	641	24	17

Школа

-

Отд./корп

День

17.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	223	Запеканка из творога с мол.сгущ.	200	83-00	540	29	22	56
	гарнир								
	сладкое	ПР	Батон сдобный	50	5-00	148	4	3	28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200	7-00	52	0	0	12
	итого					95-00	695	33	25

Школа

-

Отд./корп

День

18.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	20	5-00	26	0	1	1
	1 блюдо								
	2 блюдо	260	Гуляш из говядины	100	66-00	256	12	13	4
	гарнир	520	Пюре картоф.	180	15-00	227	4	10	26
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Батон школьный	50	3-00	119	4	0	25
	хлеб черн.								
	напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200	6-00	56	0	0	13
итого					95-00	684	21	23	68